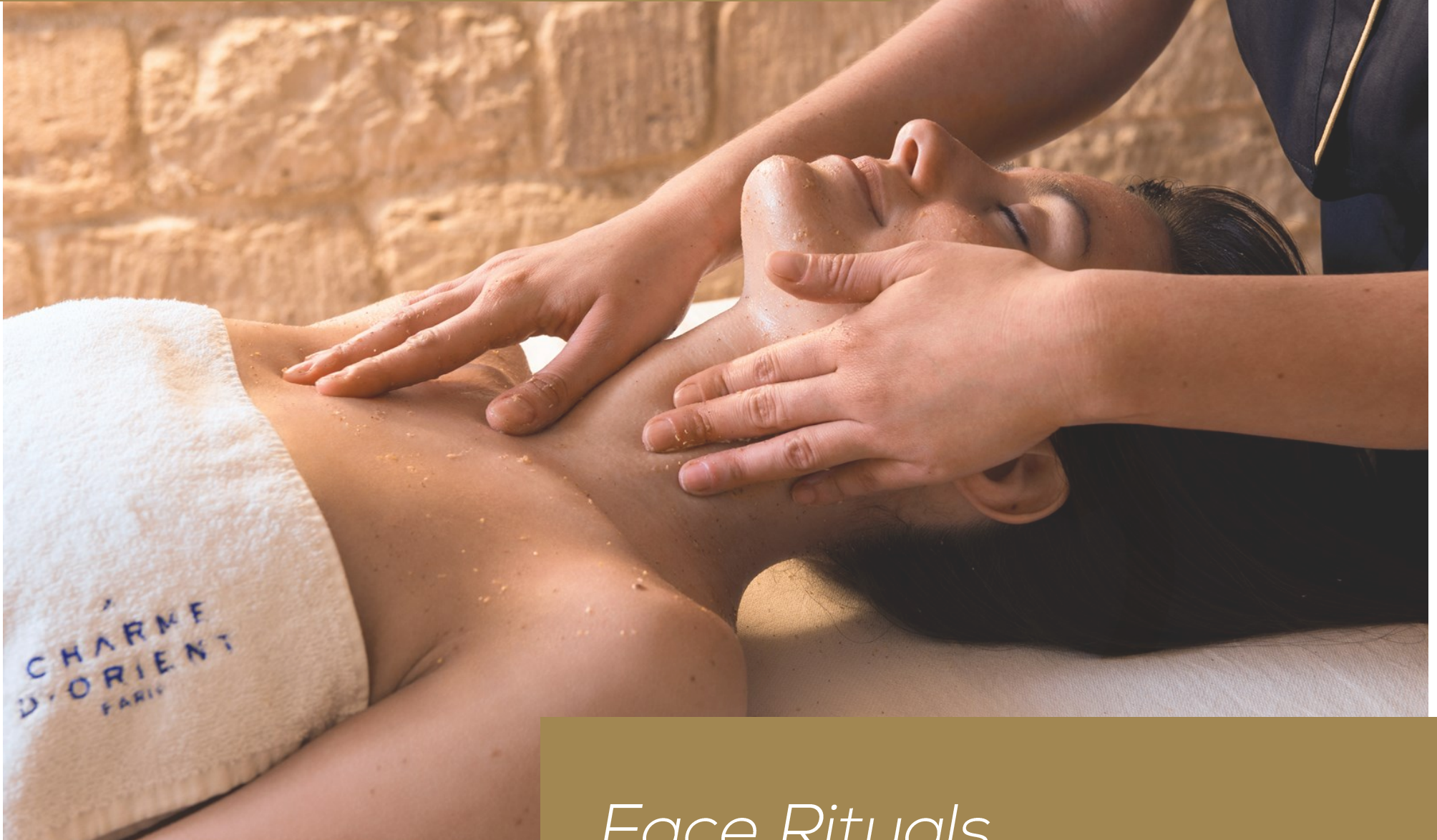




The Spa

Boutique Hotel Vivenda Miranda

Rituais de Rosto



Face Rituals

Senhora • Women

Belle Nigelle

Calmante, hidratante

Um tratamento exclusivo para peles mais sensíveis, especialmente formulado com Óleo de Nigella (cominho preto)

Calming, moisturizing

An exclusive Charme d'Orient treatment for sensitive skins formulated with Nigella oil.

Oriental Beauty

Hidratante, oxigenante

Tratamento de limpeza purificante, reduz os poros e melhora a textura da pele.

Moisturizing, oxygenating

This treatment is designed for clients with skin that is prone to oiliness; it detoxifies and purifies, giving back a bright and clear complexion.

Secret Youth of Prickly Pear

Reparador, nutritivo

O mais precioso tratamento de beleza das mulheres berber para uma pele suave, firme e radiante.

Ritual de rosto complementado com uma massagem de costas

Repairing, nourishing

The most precious beauty treatment of berber women to keep a smooth, firm and radiant skin texture.

A complete facial care including a back massage for a smooth and bright skin.

⌚ 60min • € 85

⌚ 60min • € 85

⌚ 75min • € 95

Homem • Men

Men Ritual

Hidratante, purificante

Ingredientes tradicionais da cultura oriental como óleo de argão, óleo de amêndoas doces e aloé vera, juntos neste tratamento que hidrata e tonifica promovendo uma pele luminosa e fresca.

Moisturizing, cleansing

Key ingredients of oriental cosmetics like argan oil, sweet almond oil and aloe vera combined in this treatment to hydrate and tone, providing a brighter and fresh-looking skin.

⌚ 60min • € 75

Black cumin

Calmante, hidratante

Um tratamento exclusivo para peles mais sensíveis, especialmente formulado com Óleo de Nigella (cominho preto). Especialmente indicado pós-barba

⌚ 60min • € 75

Calming, moisturizing

An exclusive Charme d'Orient treatment for sensitive skins formulated with nigella oil providing relief from shaving, razor burn and sun damage.

Ritual Barba

Reparador

Barba leve e sedosa com todos os benefícios da manteiga de karité.

Repairing

Lightening and silky beard with all the benefits of shea butter.

⌚ 30min • € 45

Rituais de Corpo



Body Rituals

Massagem Instintiva Oriental

Suspender o tempo...

Com Óleo de Argão Puro ou Manteiga de Argão
With pure Argan oil or Argan Butter

Individual • Single

🕒 30min • € 60

🕒 60min • € 105

Casal • Couple

🕒 30min • € 110

🕒 60min • € 200

Com Óleo Perfumado
With Perfumed Oil

Individual • Single

🕒 30min • € 50

🕒 60min • € 90

Casal • Couple

🕒 30min • € 95

🕒 60min • € 160

Com Manteiga de Karité
With Shea Butter

Individual • Single

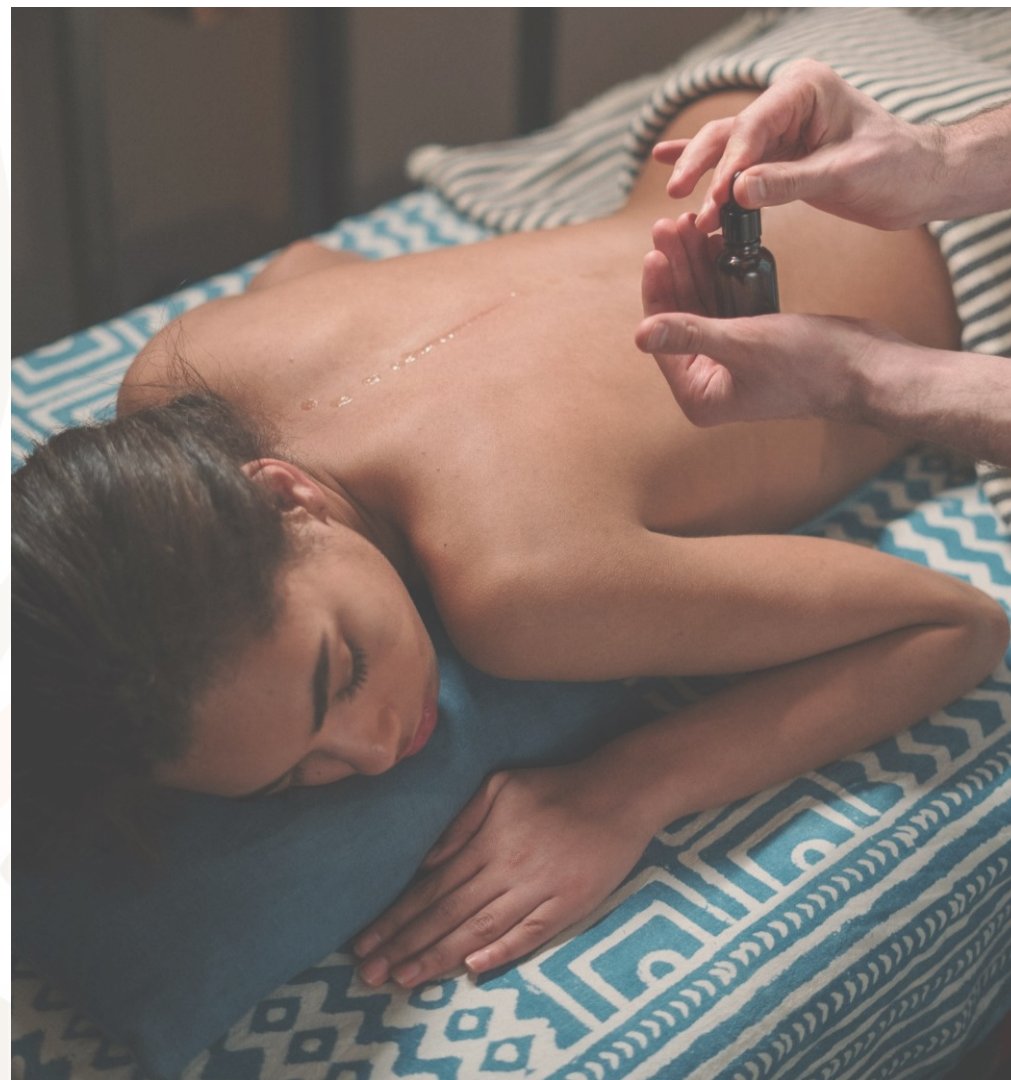
🕒 30min • € 55

🕒 60min • € 95

Casal • Couple

🕒 30min • € 100

🕒 60min • € 180



The Instinctive Oriental Massage

Suspending time...

Rituais do Corpo • *Body Rituals*

Intensive Repair

Corpo & rosto

Massagem e envolvimento com manteiga de karité, complementado com um ritual de rosto reparador e nutritivo.

Body & face

Massage and body wrap with shea butter including a repairing and nourishing facial care.

Oriental journey

Corpo & rosto

Argila rosa remineralizante para o corpo, com cristais de açúcar e partículas de casca de argão para eliminar as células mortas e as impurezas.

Inclui ritual de rosto e envolvimento corporal com manteiga de argão.

Body & face

Pink crystal and argan shell scrub followed by a body wrap and face Ritual with argan butter.

Back treatment

Esfoliação de costas com argila rosa, cristais de açúcar e partículas de casca de argão, complementada com uma massagem com óleo perfumado.

Full back exfoliation with pink clay and argan shell followed by a relaxing back massage with argan oil.

Individual · Single

⌚ 75min · € 120

Casal · Couple

⌚ 75min · € 230

Individual · Single

⌚ 75min · € 150

Casal · Couple

⌚ 75min · € 285

⌚ 30min · € 50

Belki's

Redutor

A lenda refere Belkis como um perfeito símbolo de beleza e elegância. Uma infusão de óleos essenciais, cânfora, mentol, pimenta rosa e cafeína, combinação perfeita para um tratamento adelgaçante.

Slimming

The legend refers Belkis, flawless and elegant, she's the symbol of beauty. Thanks to its many active components of essential oils, camphor, menthol, pink pepper and caffeine this range will be perfect to enhance the appearance of the silhouette.

Pink Crystals Body scrub

Esfoliação corporal | Remineralizante, antioxidante

Argila rosa remineralizante para o corpo, com cristais de açúcar e partículas de casca de argão para eliminar as células mortas e as impurezas. Adaptado para todos os tipos de pele, até as mais sensíveis.

Remineralizing, anti oxidant

Full body exfoliation with pink clay, sugar crystals and argan shell, on a base of a light cream enriched with coconut oil and vitamin E. This scrub with pink crystals is adapted for all skin types, even the more sensitive ones.

⌚ 60min · € 95

Pack 3x € 285

Pack 6x € 480

⌚ 30min · € 50

Terapias Complementares



Complementary Therapies

Massagem de Relaxamento às Costas • *Relaxing Back Massage*

🕒 30min • € 50

Costas, pescoço e ombro com pressão média / suave para alívio muscular. Promove relaxamento total e elimina tensões.

A back, neck and shoulder with medium/firm pressure for muscle relief. Promoting total relaxation and eliminating tension.

Swedish Massage

🕒 50min • € 75

Massagem clássica sueca de corpo inteiro com pressão suave / média. Aumenta a flexibilidade dos músculos e articulações, para quem procura um relaxamento profundo e alívio das tensões.

Classic Swedish full body massage with soft/medium pressure. Increasing the flexibility of muscles and joints, for those who look for deep relaxation and tension relief.

Massagem Profunda • *Deep Tissue Massage*

🕒 50min • € 85

Massagem de corpo inteiro com pressão média / forte, proporciona em profundidade o relaxamento dos músculos, fáscias e articulações trazendo benefícios físicos e psicológicos.

Full body massage with medium/hard pressure, ideal before physical activity to increase flexibility, or after, to promote the recovery of strained muscles.

Massagem Terapêutica • *Therapeutic Massage*

🕒 30min • € 55

Relaxa, alivia o stress e a tensão, dores musculares, dores de má postura e contraturas musculares. Além disso, pode ajudar a eliminar traumas físicos e melhorar a circulação sanguínea e a flexibilidade em uma área específica do corpo.

Relaxing, relieving stress and tension, muscle pain, pain from poor posture and muscle contractures. It can also help eliminate physical trauma and improve blood circulation and flexibility on a specific body area.

Massagem Golfista • *Golfer's Recovery Massage*

🕒 50min • € 75

Descontraia, repare e reenergize após um dia no campo de golfe com uma massagem relaxante muscular. Focando nas costas, braços e gêmeos, promovendo uma rápida recuperação do jogo e pronto para entrar em ação novamente.

Unwind, repair and re-energise after a day on the golf course with a muscle soothing massage. Focusing on the back, upper arms and calves, promoting quick recovery from your game and ready to swing into action again.

Massagem de Pedras Quentes • *Hot Stones*

🕒 75min • € 95

Um tratamento de corpo inteiro com pedras aquecidas colocadas nos canais de energia vital do corpo, seguido de uma massagem com as pedras quentes. Movimentos lentos transmitem relaxamento, aliviando a tensão muscular e o estresse acumulado.

A full body treatment of heated stones placed on the body's vital energy channels followed by a massage with the hot stones. Slow movements transmit relaxation, relieving muscle tension and accumulated stress.

Indian Head Massage

🕒 35min • € 50

Desfrute de um tratamento que é praticado na Índia há mais de 1000 anos. Este tratamento irá liberar qualquer tensão nos ombros, pescoço e cabeça, proporcionando uma sensação mais profunda de bem-estar e relaxamento, trazendo a energia do corpo de volta ao equilíbrio.

Enjoy a treatment that has been practiced in India for over 1000 years. This treatment will release any tension in the shoulders, neck and head, giving a deeper sense of wellbeing and relaxation, bringing the energy of the body back into balance.

Massagem Ayurvédica • *Ayurveda Royal Massage*

🕒 90min • € 120

Antiga massagem indiana com óleo de amêndoa (ou sésamo) quente. Movimentos extensos e lentos estimulam os músculos e a circulação, liberando toxinas, promovendo a flexibilidade e mobilidade das articulações e limpando as linhas de energia do corpo. Excelente para realinhamento postural, alívio de tensões, sistema imunológico fortalecido e antidepressivo.

Ancient Indian massage with warm almond oil. Sweeping, slow movements stimulate the muscles and circulation releasing toxins, promoting joint flexibility and mobility and clearing the body's energy lines. Excellent for postural realignment, stress relief, strengthened immune system and an anti-depressant.

Reflexologia Podal • *Reflexology Feet*

🕒 60min • € 75

Um tratamento calmante e drenante de origem chinesa. Todas as áreas do corpo são tratadas através da planta dos pés com pontos de pressão. Perfeito para aliviar as tensões e relaxar o corpo todo.

A calming and draining treatment of Chinese origin. All areas of the body are treated through soles of the feet with pressure points. Perfect to relieve tension and relax the whole body.

Massagem Pré-Mamã • *Mothers-to-be Massage*

🕒 50min • € 75

Um tratamento feito especialmente para futuras mães. Uma massagem suave com óleo neutro, proporcionando movimentos suaves e fluidos pelo corpo, à exceção da zona do ventre. Promove relaxamento total, reduzindo dores nas costas e retenção de líquidos. Só aconselhável a partir do 1º trimestre (12 semanas).

A treatment tailored specially for mothers-to-be. A soft gentle massage with neutral oil, offering light, fluid movements over the body, with the exception of the belly area. Promoting total relaxation, reducing back pain and fluid retention. Only advisable after the 1st trimester (12 weeks).

Experiência Rasul Mud • *Rasul Mud Experience*

🕒 45min • € 45

Experimente as propriedades benéficas para a saúde do calor, do vapor e da lama rica em minerais para um relaxamento total e um condicionamento da pele (tratamento auto-aplicável).

Experience the health enhancing properties of heat, steam and mineral rich mud for a total relaxing and skin conditioning (self-applying treatment).

Por que não terminar seu relaxante Rasul com uma massagem nutritiva de óleo oriental que o deixará no sétimo céu.

🕒 50min • € 75

Why not finish your relaxing Rasul with a nourishing oriental oil massage that will leave you in seventh heaven.

Manicure e Pedicure



Manicure and Pedicure

Manicure e Pedicure com um Toque Oriental. *Manicure and Pedicure with an Oriental touch.*

Relaxe com segredos de beleza ancestrais...
Relax and unwind with ancient Beauty Secrets...

Sabão negro com fortes propriedades antibacterianas e hidratantes, esfoliação com argila rosa do Sahara e casca de argão, terminando com um toque nutritivo de manteiga de karité.
Uma verdadeiro encanto natural.

*Black Soap with powerful antibacterial and moisturizing properties, exfoliation with pink clay from the Sahara desert and argan shell, finishing up with the nourishing properties of shea butter.
A truly natural delight.*

Manicure Oriental • *Oriental Manicure*

🕒 50min • € 45

As nossas mãos são uma expressão de nós e merecem o melhor que a natureza nos oferece.
Manicure completa com sabão negro para amaciar a cutícula, esfoliação com argila rosa e casca de argão, complementando com um envolvimento e massagem de manteiga de karité.
Termine a manicure com um verniz à sua escolha.

*Our hands are an expression of us and deserve the most nourishing and healing ingredients that nature provides.
Full manicure, using black soap to soften the cuticles, exfoliation with pink clay and argan shell finishing up with a beautiful nourishing wrap and massage with shea butter. Finish the manicure with a beautiful varnish.*

Pedicure Oriental • *Oriental Pedicure*

🕒 50min • € 50

Escolhemos os melhores ingredientes naturais para este ritual de excelência.
Pés imersos em água quente com sabão negro para amaciar a pele e cutículas, pedicure completa, esfoliação com argila rosa e casca de argão, complementando com um envolvimento e massagem de manteiga de karité. Termine a pedicure com um verniz à sua escolha.

*For this elevated foot ritual, we chose the best of natural ingredients.
Full pedicure, beginning with feet soaked and cleansed in warm water with black soap to soften the skin and cuticles. Exfoliation with pink clay and argan shell, finishing with a beautiful shea butter nourishing wrap and massage. Finish the pedicure with a beautiful varnish.*

SPA ETIQUETTE

Para tornar o tempo de permanência no Spa ainda mais agradável, existem algumas regras da casa que gostaríamos de compartilhar consigo.

In order to make time spent at the Spa even more pleasant, there are a few house rules we would like to share with you.

Marcações • *Appointments*

Sugerimos reservar o seu tratamento no nosso Spa com antecedência. Os tratamentos podem também ser reservados durante a sua estadia, porém sujeito à nossa disponibilidade.

We highly recommend to book your Spa treatment in advance. Of course treatments can be booked during your stay, subject to availability.

Check in • *Arrivals*

Sugerimos que chegue à receção do Spa de roupão e chinelos 10 minutos antes da marcação do seu tratamento.

We kindly suggest to arrive at the Spa reception in your bathrobe and slippers 10 minutes prior to the appointment of your treatment.

Spa Etiquette

Todas as massagens corporais podem ser realizadas mais facilmente sem roupas. No entanto, roupas íntimas, biquínis ou calções podem ser usados, se preferir.

Para o bem estar de todos os nossos hóspedes, por favor, note que telemóveis, produtos de tabaco e bebidas alcoólicas não são permitidos na área de spa.

We recommend that you wear the bathrobe and slippers provided in your room. All body massages can be performed more easily without clothing. However underwear, bikini or trunks can be worn if preferred. For the enjoyment of all our guests, please note that mobile telephones, tobacco products and alcoholic drinks are not permitted in the spa area.

Condições de Saúde • *Medical Conditions*

Caso tenha problemas de saúde, mencione-os ao marcar uma consulta ou informe o terapeuta antes do início do tratamento. Certos tratamentos podem não ser adequados por motivos de saúde. O hotel não é responsável por qualquer reação pós-tratamento ou doença devido a condições médicas que não foram registradas antes de um tratamento ocorrer.

If you have any medical conditions or concerns, please mention it when making your appointment or inform the therapist before treatment commences. Certain treatments may not be suitable for health reasons. The hotel is not responsible for any post treatment reaction or illness due to medical conditions that have not been recorded prior to a treatment taking place.

Política de Cancelamento • *Cancellation policy*

Caso seja necessário de cancelar o seu tratamento, por favor, avise-nos com pelo menos 24 horas de antecedência para evitar qualquer custo. 24 a 12 horas, 50% da taxa de cancelamento será cobrada 12 horas até à hora do tratamento 100% será aplicado

*Should you need to cancel your treatment, please advise us at least with 24 hours in advance to avoid any charge
24 to 12 hours 50% cancellation fee will be charged
12 hours till appointment 100% will be applied*

A stylized, symmetrical floral or sunburst-like graphic in the background. It features a central vertical axis with several pointed, petal-like shapes radiating outwards. The colors are muted, including shades of beige, light orange, and cream. The overall shape is reminiscent of a stylized flower or a fan.

◆◆◆
C H A R M E
D • O R I E N T
P A R I S