

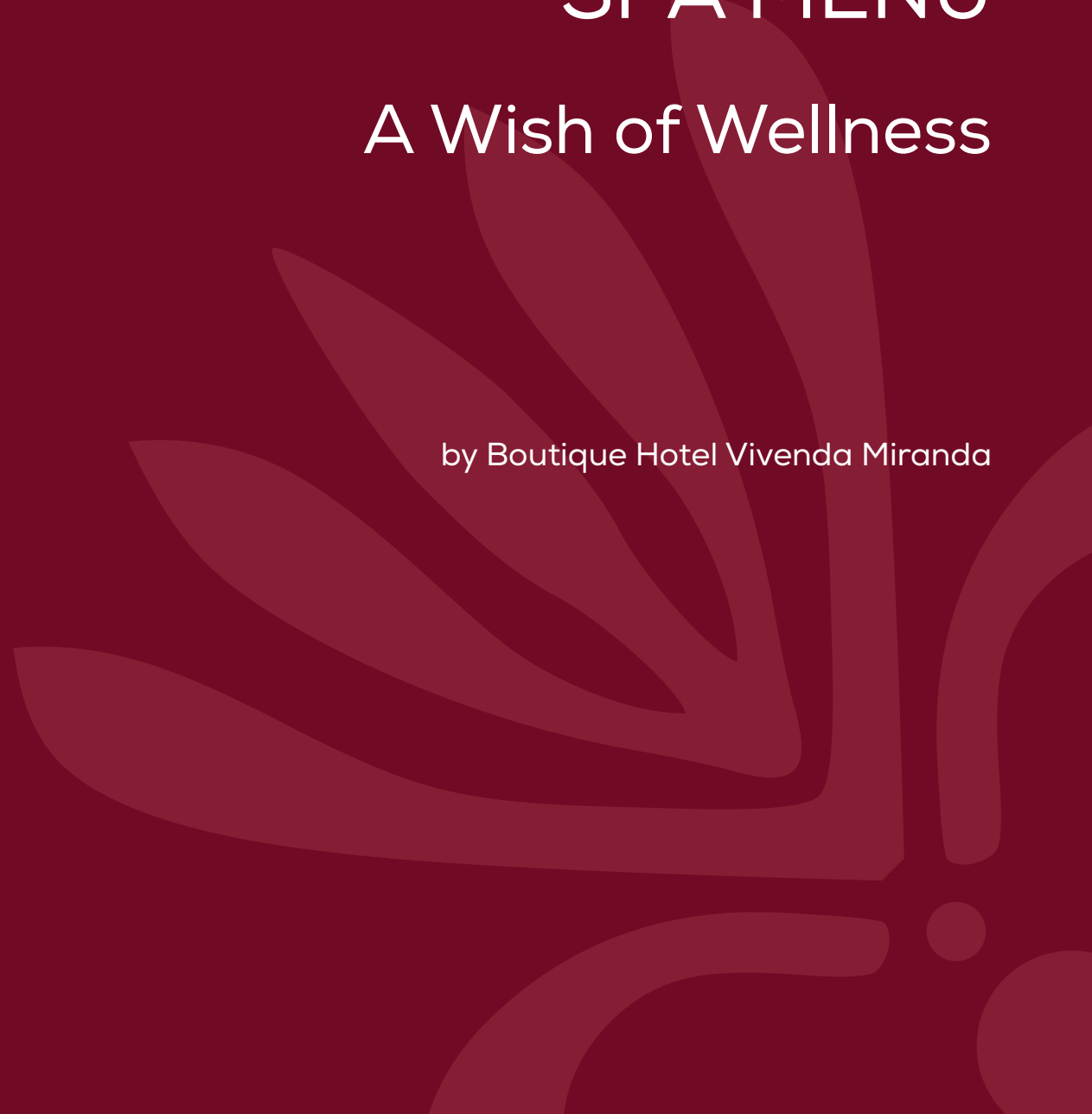


VIDASENSE SPA

SPA MENU

A Wish of Wellness

by Boutique Hotel Vivenda Miranda



Rituais de Rosto
Face Rituals



Rituais de Rosto - *Face Rituals*

RITUAL RADIANTE | oxigenante

Tratamento oxigenante com aplicação de uma máscara 100% natural de argila branca, geleia real e mel dando um impulso instantâneo à pele deixando uma aparência uniforme, radiante e luminosa.

RADIANCE RITUAL | radiance

Oxygenating treatment, using a 100% natural mask with white clay, honey and royal jelly giving your skin an instant pulse of radiance and hydration.

50min - 95€

ORIENTAL BEAUTY | purificante

Este tratamento é indicado para pele propensa a oleosidade. Limpeza purificante com aplicação de uma máscara de argila verde que remove impurezas, desintoxica e purifica, devolvendo uma tez clara e brilhante com uma textura leve e fresca.

ORIENTAL BEAUTY | purifying

This treatment is designed for skin that is prone to oiliness; With a green clay mask that detoxifies and purifies your skin giving back a bright and clear complexion

50min 85€

RITUAL SÉSAMO | nutritivo

O mais precioso tratamento de beleza inspirado nas mulheres Berber com a aplicação de uma máscara de sésamo 100% natural para uma pele suave, nutrida e radiante.

SESAME RITUAL | nourishing

The most precious Beauty ritual inspired in the berber women secrets using 100% natural sesame paste mask for a soft, nourished and radiant skin.

50 min - € 95

BELLE NIGELLE | calmante

Um tratamento especialmente desenhado para peles mais sensíveis, especialmente formulado com Óleo de Nigella (cominho preto).

BELLE NIGELLE | calming

An exclusive Charme d'Orient treatment for sensitive skins formulated with Nigella oil.

50 min - € 85

A close-up photograph of a massage session. A hand is pouring a golden oil from a small, shallow wooden bowl onto the lower back of a person lying on a massage table. The person's skin is smooth and tanned. The background is softly blurred, showing a person in a white robe, likely the therapist. The overall atmosphere is calm and professional.

Massagem Do Mar *Massage Du Mar*



Massagem Do Mar - *Massage Du Mar*

Suspender o tempo...

Massagem sueca clássica com pressão suave/média. Perfeito anti stress, adequada para aqueles que procuram relaxamento profundo e alívio do stress. Pode personalizar o seu tempo, aroma, textura do produto e música.

Classic swedish massage with soft/medium pressure. De stressing, best for those looking for deep relaxation and stress relieve. You can tailor your time, scent, product texture and music.

Com Óleo Perfumado *With Perfumed Oil*

Single

30min - 50€
60min - 90€
75min - 110€

Casal . Couple

60min - 170€
75min - 200€

Com Manteiga de Karité *With Shea Butter*

Single

30min - 60€
60min - 105€
75min - 130€

Casal . Couple

60min - 200€
75min - 240€

Com Óleo de Argão Puro *With Pure Argan Oil*

Single

30min - 60€
60min - 105€
75min - 130€

Casal . Couple

60min - 200€
75min - 240€

Massagem e Terapias
Massage & Therapies

V Massagem e Terapias - *Massage & Therapies*

VENTOSATERAPIA

Massagem terapêutica que combina mãos, ventosas e o poder dos óleos essenciais de forma a estimular circulação sanguínea e linfática. Ideal para jet lag, desportistas, tensão muscular e retenção de líquidos.

CUPPING MASSAGE

Holistic therapy that combines hands, cups and tailored essential oil blends to stimulate linfatic and blood circulation. Ideal for jetlag, deep seated tension, detox and waterretention.

90min - 140 €

MASSAGEM PROFUNDA

Massagem terapêutica com pressão média/profunda, combina várias técnicas de forma a aliviar tensão muscular.

DEEP MUSCLE RECOVERY

Full body massage with medium/ hard pressure a combination of stretching and different techniques and essential oils to ease muscle tension, deep-seated tension and promore recovery of strained muscles.

50min - 90 € | 75min - 110 €

MASSAGEM PEDRAS QUENTES

Massagem com o poder energético das pedras quentes vulcânicas. Ideal para relaxamento e aliviar tensão muscular.

HOT STONE MASSAGE

The energetic power of hot stones combined with hand massage to leave you relaxed and invigorated.

90min - 120 €

V Massagem e Terapias - *Massage & Therapies*

MASSAGEM INDIANA NA CABEÇA

Extremamente relaxante e invigorante, percorre cabeça, pescoço, ombros e rosto. Auxilia na redução do cansaço mental, dores de cabeça e stress. Com o uso de óleos terapêuticos que melhoram a saúde do seu couro cabeludo e cabelo.

INDIAN HEAD MASSAGE

A wonderfully relaxing but invigorating therapy massaging the scalp, head, neck, shoulders and upper arms to ease body tension. With the use of 100% therapeutic oils to improve hair and scalp health and to leave you relaxed, rejuvenated and uplifted.

45min - 70 €

MASSAGEM TERAPÊUTICA

Alivia stress, dores musculares derivadas de tensão e postura, melhora a circulação sanguínea. Perfeito para descontrair, reparar e re-energizar depois de um longo dia no campo de golfe, ou viagem concentrando-se nas principais áreas de tensão.

THERAPEUTIC MASSAGE

Relaxing, relieving stress and tension, muscle pain from posture and muscle tension, improves blood circulation. Also perfect to unwind, repair and re-energise after a long day on the golf course focusing on the main areas of tension.

50min - 80 €

MASSAGEM AYURVÉDICA

Técnicas com origens ancestrais indianas e o uso de óleo de sésamo quente. Movimentos suaves e longos, estimula os músculos e a circulação libertando toxinas, promovendo a flexibilidade e mobilidade articular, fazendo uma limpeza das linhas energéticas. Excelente para realinhamento postural, alívio do stress, sistema imunitário fortalecido sendo também um antidepressivo perfeito.

AYURVEDIC MASSAGE

Ancient Indian massage with warm sesame oil. Sweeping, slow movements, stimulate the muscles and circulation releasing toxins, promoting joint flexibility and mobility, clearing the energy lines. Excellent for posture realignment, stress relief, strengthened immune system and a perfect anti depressant.

75min - 120 €

A person is lying on their back, receiving a body scrub treatment. A hand is pouring a white, granular scrub product onto their back. The person's head is turned to the right, and their eyes are closed. The background is softly blurred, showing a warm, ambient light source, possibly a candle, creating a relaxing spa atmosphere.

Esfoliações Corporais *Body Scrubs*



Esfoliações Corporais - *Body Scrubs*

PINK CRYSTALS | remineralizante

Mistura de argila rosa, cristais de açúcar e partículas de casca de argão envolvidos em manteiga de cacau e óleo de argão.

PINK CRYSTALS | remineralizing

Full body exfoliation with pink clay, sugar crystals and argan shell, on a base of a light cream enriched with coconut oil and vitamin E.

This scrub with pink crystals is adapted for all skin types, even the more sensitive ones.

30 min - 50 €

PEDRA DE ALUME | tonificante

Mistura de pedra de alume com óleo perfumado e geleia real.

ALUM STONE SCRUB | toning

All the benefits of pure alum stone mixed with royal jelly and perfumed oil.

30 min - 50 €

Rituais de Corpo
Body Rituals



Rituais de Corpo - *Body Rituals*

INTENSIVE REPAIR | Corpo & Rosto Nutritivo

Massagem e envolvimento com manteiga de karité, complementado com um ritual de rosto reparador e nutritivo.

INTENSIVE REPAIR | Face & Body – nourishing

Massage and nourishing body wrap with shea butter, including a repairing and nourishing facial care.

Single | 75min - 150€

Casal . Couple | 75min - 285€

ON THE BANKS OF THE DEAD SEA | purificante

Esfoliação e envolvimento corporal com sal e lama do mar morto. Regenera, relaxa, purifica e estimula com todas as riquezas minerais do mar morto: zinco, magnésio, cálcio...

ON THE BANKS OF THE DEAD SEA | Body - remineralizing

Take a journey to the dead sea with this body scrub and wrap to regenerate, relax, purify, and stimulate your body thanks to the richness in minerals: zinc, magnesium, calcium ... using only the purest and finest ingredient of the region

Single | 60min - 120€

Casal . Couple | 60min - 240€

EXPERIÊNCIA RASUL MUD | remineralizante

Experimente as propriedades benéficas para a saúde do calor, do vapor e da lama rica em minerais para um relaxamento total e um condicionamento da pele.

RASUL MUD EXPERIENCE | remineralizing

Experience the health-giving properties of heat, steam and mineral-rich mud for total relaxation and skin conditioning.

45min - 45€

Uma experiência única
In Room Treatments





Experiência Única – *In Room Treatments*

Viva uma experiência de puro relaxamento na privacidade do seu quarto ou ao ar livre no jardim, deixe-se levar pela brisa do oceano rodeado de uma paisagem magnífica.

Live an experience of pure relaxation in the privacy of your room or outdoor in the garden let the ocean breeze take you away with stunning surroundings.

Ventosaaterapia
Cupping Massage
90min - 182€

Reflexologia
Reflexology
50min - 97€

Massagem Terapêutica
Therapeutic Massage
50min - 104€

Massagem Indiana Cabeça
Indian Head Massage
45min - 90€

Massagem Profunda
Deep Muscle Massage
50/75min - 115€/140€

Toques Finais
Final Touches



✓ Toques Finais - *Final Touches*

MÁSCARA DE HIDROGEL | Rosto
HYDROGEL MASK | face
22 €

MÁSCARA DE HIDROGEL | Olhos
HYDROGEL MASK | eyes
12 €

MASSAGEM PÉS
FOOT MASSAGE
20min - 22 €

VENTOSAS | Relaxamento muscular
CUPPING THERAPY | tension relief
15 min - 26 €

LIFTING FACIAL C/VENTOSAS
NATURAL FACE LIFT WITH CUPPING THERAPY
15 min - 22 €

DRENAGEM FACIAL COM CRIOTERAPIA
CRYOGLOBES FACIAL DRAINAGE
15 min - 22 €

TRATAMENTO CAPILAR COM ÓLEOS TERAPÊUTICOS
(Cominho preto, óleo de argão, óleo de tâmaras)
HAIR TREATMENT WITH THERAPEUTIC OILS
(nigella, argan oil, date seed)
15min - 26 €

MANICURE CLÁSSICA
CLASSIC MANICURE
45min - 20 €

PEDICURE CLÁSSICA
CLASSIC PEDICURE
60min - 40 €

PEDICURE COM UM TOQUE ORIENTAL
Relaxe com segredos de beleza ancestrais...
Pés imersos em água quente com sabão negro para amaciar a pele e cutículas, pedicure completa, esfoliação com pedra de alume e geleia real, complementando com um envolvimento e massagem de manteiga de karité.

PEDICURE WITH AN ORIENTAL TOUCH
Relax and unwind with ancient Beauty Secrets...
For this elevated foot ritual, we chose the best of natural ingredients. Full pedicure, beginning with feet soaked and cleansed in warm water with black soap to soften the skin and cuticles. Exfoliation with alum stone and royal jelly, finishing with a beautiful shea butter nourishing wrap and massage.

75 min - 60 €

V SPA Etiquette

HORÁRIO

Aberto todos os dias

MARCAÇÕES

Para reservas ou marcações, por favor contacte a recepção do Spa ou Hotel diretamente. Aconselhamos a marcar com antecedência para reservar o seu horário.

TRATAMENTOS

Recomendamos deixar em casa ou no quarto quaisquer objectos de valor.

Aconselhamos aos senhores a fazer a barba antes dos tratamentos de rosto de forma a beneficiar em pleno dos tratamentos.

Por favor tente chegar 15 minutos antes da sua marcação de forma a preencher o seu cartão de consulta e poder relaxar na area húmida de hammam.

ATRASOS

Em respeito a outros hóspedes, por favor tente cumprir o horário de marcação e chegada uma vez que não podemos extender marcações no caso de atrasos.

CANCELAMENTO

Caso seja necessário cancelar o seu tratamento, por favor, avise-nos com pelo menos 24 horas de antecedência para evitar qualquer custo.

24 a 12 horas, 50% da taxa de cancelamento será cobrada
12 horas até à hora do tratamento 100% será aplicado

PACKS DE TRATAMENTOS

Packs de 5 tratamentos 5 % desconto

Packs de 10 tratamentos 15% desconto

SPA OPENING HOURS

Open everyday

SPA RESERVATIONS

For spa enquiries or reservations, please contact the spa reception directly or the front desk. Advance bookings are recommended to secure your preferred treatment time.

PRIOR TO ARRIVAL

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your room before coming to the spa.

Male guests are advised to shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved.

ARRIVAL

Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your lifestyle consultation form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment.

LATE ARRIVALS

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

CANCELLATIONS

Should you need to cancel your treatment, please advise us at least with 24 hours in advance to avoid any charge
24 to 12 hours 50% cancellation fee will be charged
12 hours till appointment 100% will be applied

TREATMENT PACKAGES

5 treatment packages 5 % off

10 treatment packages 15 % off



Patrocinado por - *Sponsored by*



CHARME
D • ORIENT
PARIS



VIDASENSE SPA
by Boutique Hotel Vivenda Miranda